平成25年度

後期市民講座

学びで育む －新しい一歩・新しい自分・新しい仲間－

東部市民センター	〒487－0011中央台2－2－1（☎92－8511）	味美ふれあいセンター	〒486－0958西本町1－15－1（☎31－3522）
中央公民館	〒486－0913柏原町1－97－1（☎33－1111）	高蔵寺ふれあいセンター	〒487－0013高蔵寺町3－2－1（☎51－0002）
鷹来公民館	〒486－0809町屋町3610－1（☎84－7071）	南部ふれあいセンター	〒486－0923下条町666－6（☎85－7878）
坂下公民館	〒480－0305坂下町4－250－1（☎88－5555）	西部ふれあいセンター	〒486－0904宮町3－8－2（☎33－0808）

※知多公民館は、新築工事に伴い、後期の市民講座は行いません

対　象▶市内在住か在勤、在学の人

申し込み▶9月14日（土）〈必着〉までに、往復はがき（1講座につき1人1枚）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号を書いて、各施設へ　※講座名に★のある親子講座の申し込みは、いずれか1講座とし、子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢を明記。また、持ち物が購入可の講座で、希望する人は「購入希望」と明記

抽　選▶定員を超えた講座は、9月19日（木）に各施設で公開抽選を行い、9月20日（金）から応募者全員に抽選結果を通知　※講座名に◆のある講座が抽選になった場合は、平成25年度前期の同じ市民講座を受講しなかった人を優先

講…講師　対…対象　定…定員　受…受講料　教…教材費　持…持ち物

※持ち物は主なもののみ記載しています

	講座名	内容	とき		備考
高蔵寺ふれあいセンター	話してみよう韓国語、基本から学ぶ入門編	初歩的な日常会話ができるように、楽しく韓国語を学ぶ	10／1～11／26の火曜日（8回）	14:00～15:30	講柳舟葉　定30人　受2000円　持新星出版社「いちばんキホンの韓国語会話」（講座初日に1260円で購入可）
	◆健康ヨーガ	深くゆっくり呼吸をしながら、普段動かさない部位を刺激することによって、心と体をひとつにし、リラックスさせる	10／7～12／2の月曜日（6回）	10:00～11:30	講武田みどり　定40人　受1500円　持ヨガマット（ある人のみ）※マット持参の有無も書いて
	みんな笑顔に、家で作れる美味しいパン講座	家庭で手軽に作れる、いろいろなパンの作り方を学ぶ	10／8～1／14の火曜日（6回）	10:00～13:00	講森幸代　定20人　受1500円　教5200円
味美ふれあいセンター	初めての日本画	気軽に始められ、日本画を理解するための、初心者を対象とした日本画講座	10／3～11／7の木曜日（6回）	13:30～15:30	講臼井治　定20人　受1500円　教4000円 ※最大額を表示
	天然石ビーズアクセサリー教室中級編	天然石を使ったビーズアクセサリー制作の中級講座	10／4～11／22の金曜日（6回）	10:00～12:00	講乾あゆみ　定15人　受1500円　教4500円　持手芸用ラジオペンチ、ニッパー
	お家でベーカリー	作って楽しい、食べて美味しい、手作りパンの入門講座	10／9～11／13の水曜日（6回）	10:00～12:00	講高島美穂　定20人　受1500円　教3000円

	講座名	内容	とき		備考
中央公民館	◆初めてのパソコン講座	ワードとデジカメ写真の編集について学ぶ	10／6～11／24の日曜日(8回)	9:30～11:30	講NPO法人けやきフォーラム 定30人 受2000円 教200円 持パソコンの持ち込み可
	古布で正月飾りのお鏡餅を作る	古布で毎年飾れる直径25㎝高さ15㎝の鏡餅を作る	10／9～11／20の水曜日(6回)	9:30～12:00	講森智香 定15人 受1500円 教7000円 持裁縫道具
	デッサンと水彩画教室	デッサンと水彩画(グリザイユ画法の習得)の基礎力をつけ、上手に描ける方法を学ぶ	10／11～1／24の金曜日(8回)	13:30～15:00	講溝渕泰史 定20人 受2000円 教500円 持水彩画用具一式
	Let'sチャレンジ筆ペン書道	「書のまち春日井」をもっと楽しむ	10／16～12／4の水曜日(8回)	10:00～11:30	講加納陽子 定20人 受2000円 教1000円 持文鎮
	楽しいコーラス	唱歌・思い出の歌など、親しみやすい曲を二部合唱で楽しむ。2／23(日)の中央公民館芸能発表会に参加	11／6～2／19の水曜日(8回)	10:00～11:30	講稲田真由美 定30人 受2000円
	心身ポカポカ免疫力アップ法	呼吸法と簡単な体操で冷えを軽減し、免疫力を高める	11／6～12／25の水曜日(8回)	13:30～15:00	講大島ひろ絵 定30人 受2000円
	◆デジタル一眼レフカメラ撮影入門	デジタル一眼レフカメラの基礎知識と撮影の基礎を学ぶ	1／9～2／13の木曜日(6回)	9:30～11:30	講丹羽省吾 定30人 受1500円 教500円 持デジタル一眼レフカメラ、取扱説明書
南部ふれあいセンター	★ふれあい親子体操①②	ゲームなどを通して、集団への溶け込みと友達づくりをする	10／4～11／29の金曜日(8回)	①10:00～10:50 ②11:10～12:00	講大石公也 対2歳以上の未就園児とその保護者 定各30組※①②の別も明記
	はじめてのヨガ	肩凝りや腰痛を和らげ体の基礎代謝を整える	10／8～12／24の火曜日(6回)	13:30～15:00	講合田明日香 定25人 受1500円
	春日井の人物	春日井市にゆかりの深い人物について、その業績と生き方を学ぶ	10／12～2／15の土曜日(8回)	10:00～11:30	講村中治彦 定60人 受2000円
鷹来公民館	★親子で体操ゲーム	親子一緒に遊びも交え、スキンシップを楽しみながら体操をする	10／2～1／29の水曜日(8回)	10:00～11:30	講NPO法人アイディアC体創協会 対2歳以上の未就園児とその保護者 定35組
	アンデスの笛ケーナ	遥かなるアンデスに想いをはせながら、ケーナを学ぶ	10／4～1／31の金曜日(8回)	14:00～15:30	講阿部神樹 定25人 受2000円 教2000円(ケーナ代含む) 持手鏡
	持ち込みパソコン～インターネットと電子メール	電子メールやインターネットの便利さや楽しさを学ぶ	10／5～11／9の土曜日(6回)	9:30～11:30	講NPO法人けやきフォーラム 定20人 受1500円 教200円 持ウインドウズビスタ以上対応のノートパソコン
	古典説話文学	バラエティに富んだ古典説話「宇治拾遺物語」を読む	10／5～1／18の土曜日(7回)	14:00～15:30	講森まさし 定40人 受1750円 持角川ソフィア文庫「宇治拾遺物語」(事前申し込み940円で購入可)
	蘇る古着たち～衣類をリメイクして作る帽子とバッグ	不用になった衣服や思い出の衣類に、糸やビーズ、アップリケなどを加え大切に使いきる	10／11～12／20の金曜日(6回)	10:00～11:30	講岩田正子 定15人 受1500円 教1500円(ニードル針代含む) 持不用な冬物衣料3～4点(ニットでも可)、裁縫道具
	ハワイの風に吹かれて～心ウキウキ初めてのフラダンス	ゆったりしたハワイの音楽に包まれて、フラダンスを楽しむ	12／4～2／19の水曜日(6回)	13:30～15:00	講山口奈緒子 定30人 受1500円

	講座名	内容	とき		備考
東部市民センター	おしゃれなワンプレートクッキング	季節の野菜を使った、カフェ風のワンプレートクッキング	10／3～1／16の木曜日(6回)	10:00～12:30	講梶田みゆき 定20人 受1500円 教6000円
	源氏物語の世界	千年にわたって読み継がれてきた古典文学「源氏物語」の「浮舟」「蜻蛉(かげろう)」を読む	10／9～1／22の水曜日(8回)	10:00～11:30	講嘉藤久美子 定70人 受2000円 持新潮社「源氏物語8」(講座初日に3570円で購入可)
	デッサンの基礎を学ぶ	鉛筆を使ってデッサンによる、いろいろな表現を学ぶ	10／10～1／23の木曜日(8回)	14:00～15:30	講溝渕泰史 定20人 受2000円 教300円
	持ち込みパソコン初級講座	ワードやエクセルの基本と活用を学ぶ	10／14～11／25の月曜日(7回)	10:00～12:00	講NPO法人けやきフォーラム 定20人 受1750円 教250円 持ウインドウズ7かビスタ対応でワードとエクセルの入っているノートパソコン
坂下公民館	夜の気功太極拳入門講座	心も体も柔らかく深い呼吸とともに、ゆっくり無理せず自分の体調に合わせて動く	10／4～11／22の金曜日(8回)	19:00～20:30	講金田征子 定40人 受2000円
	パーソナルカラーのすすめ	色が好きな人やおしゃれに興味のある人のために、色の楽しさや魅力を伝え、自分に似合う色を見つける	10／6～12／8の日曜日(8回)	13:30～15:00	講程群 定20人 受2000円 教4000円
	幕末の尾張藩と春日井	黒船来航から和宮降嫁、長州征討などを経て明治維新に至る15年間の転換過程を学習する	10／8～11／12の火曜日(6回)	10:00～11:30	講櫻井芳昭 定30人 受1500円
	英会話を始めてみませんか！	話すことがとても楽しくなる、中学生レベルの英会話を学ぶ	10／8～12／24の火曜日(6回)	13:30～15:00	講川地貞子 定30人 受1500円
	おもしろ漢字学	漢字の読み方・書き方、漢字の成り立ちなど、漢字の不思議・魅力を楽しく学習する	10／9～2／12の水曜日(8回)	10:00～11:30	講岩田鎮人 定30人 受2000円
	明るく、楽しく、元気よく歌おう	童謡、唱歌、アニメソング、演歌、歌謡曲などを合唱で楽しむ	10／18～11／22の金曜日(6回)	13:30～15:00	講日比野尚敬 定30人 受1500円
	◆楽しい体育遊び	幼児期の運動能力に合わせた(マット、鉄棒、跳び箱)運動を行い楽しく遊ぶ	11／16～12／21の土曜日(6回)	10:00～11:30	講石橋満 対年中組・年長組の園児 定20人
	◆骨盤調整エクササイズ	骨盤の深層筋を効率よく動かし左右のバランスを整え、姿勢の改善やウエストシェイプアップ効果を高める	1／15～2／19の水曜日(6回)	13:00～14:30	講秋葉弥生 定30人 受1500円
西部ふれあいセンター	こころ伝わる絵手紙教室～大切な人に送りましょう！	水彩絵の具を使って、年賀状や絵手紙を作る	10／1～12／10の火曜日(6回)	10:00～12:00	講佐藤重夫 定30人 受1500円 教1200円 持水彩画用具一式、初回のみ描く対象物(季節の花)
	★親子で楽しくリトミック！	音楽で遊びながら、子どもの能力を引き出し、協調性を身に付ける	10／2～11／6の水曜日(6回)	10:30～11:30	講山下里恵 対2歳以上の未就園児とその保護者 定40組
	骨盤エクササイズ～身体の不調をふっとばそう！	腰回りの深層筋を効率よく動かしながら、ゆがみや姿勢の改善を行う。ダイエット効果も高いエクササイズ	10／23～11／27の水曜日(6回)	13:00～14:30	講秋葉弥生 定30人 受1500円 持ヨガマット